

Syndicat national des employés de l'aluminium d'Arvida inc.

LE TRAIT D'UNION FÉVRIER 2019

L'imposition des taxes sur l'aluminium par les Américains



Nos élus; ont-ils baissé les bras ?

Prime ABI, Assemblée générale spéciale

Les 20 février et 21 février 2019, il y aura deux assemblées spéciales au Delta Saguenay. La première sera à 19 h 30 et la deuxième à 7 h 30 . Nous ferons le point sur la situation qui prévaut à ABI après 13 mois de lock-out.

Soyez présents!

Sommaire :

- > Mot du président
- > Embauches
- > RAG
- > Parler suicide sauve des vies
- > www.sneaa.qc.ca

Dans ce numéro :

Mot du président	2-3
Bur. Lat, Jonq, CRDA, Chimie	4
Métal, PLS, UTB	5
Entretien/Services	6
Coordonnateur en SST	7
EEQ Sud	8
RAG	9
Laterrière	10
Délégués sociaux Lat.	11
Témoignage	14
Parler suicide	15

Le mot du président

Conseillers,

Confrères,

Lundi 4 février 2019, le directeur québécois d'Unifor, Renaud Gagné, était de passage dans la région dans le cadre de sa tournée annuelle en compagnie d'une soixantaine de présidents (es) des sections locales du Saguenay-Lac-Saint-Jean. On en a profité pour faire le point sur les dossiers chauds. Il va s'en dire que les secteurs de l'aluminium et de la forêt sont au cœur des préoccupations.

Aluminium; rien n'est réglé

Depuis l'imposition des taxes sur l'aluminium par les Américains, nous menons avec l'aide d'Unifor une campagne pour contrer ces tarifs. Nous avons également tenu un blitz intensif de lobbying en novembre dernier sur la colline parlementaire à Ottawa auprès des élus fédéraux de tous les partis politiques. Notre démarche a été très positive et bien reçue. Mais depuis, nous n'entendons plus rien. Quel message doit-on percevoir de nos élus; ont-ils baissé les bras ? Dans un contexte de campagne électorale qui s'en vient à l'automne, nous comptons bien demander à nos élus fédéraux de la région de ramener ce dossier en priorité, se positionner et faire pression. Dans notre région c'est +/- 1,3 million de tonnes qui est produit dont +/- 1 million de tonnes exportées aux États-Unis chaque année. Avec un prix à la tonne de +/- 1 900 \$/mois, + la prime +/- 2 400 \$/tonne, environ 20 millions /mois sont donnés en taxes aux Américains, et ce, seulement pour Rio Tinto, sans parler des autres transformateurs depuis juillet 2018.

Il y a eu 500 000 tonnes d'aluminium de redémarrées avec l'électricité produite au charbon aux États-Unis. Ils réussissent à maintenir un rythme de redémarrage de 20 000 tonnes mensuellement. Nous interpellons le premier ministre François Legault afin de faire attention dans ses projets d'exportation d'électricité vers les États-Unis. Il faut s'assurer que cette électricité n'ira pas alimenter des usines d'aluminium où comme on entend de la part d'Alcoa, de construire une usine dans le Maine de 1 million de tonnes/an. Imaginez-vous, notre électricité servirait à faire perdre de très bons emplois dans nos régions.



Le Président

Suite

Campagne de boycottage des véhicules assemblés au Mexique

Unifor demande aux consommateurs de ne pas acheter des véhicules GM assemblés au Mexique. Alors qu'elle fait des bénéfices records, GM veut fermer son usine d'Oshawa en Ontario, mettant +/- 14 000 travailleurs et travailleuses à la rue, sans compter les +/- 10 000 autres ailleurs au Canada. En 2008-2009, afin d'être sauvé de la faillite, GM a reçu une aide du gouvernement fédéral de 10,8 milliards. Pour savoir si le véhicule a été assemblé au Mexique, vérifiez si le numéro d'identification du véhicule (NIV) commence par 3. Si oui, et bien ce véhicule a été construit au Mexique. Pour plus de renseignements, visitez le site www.sauvonsoshawagm.ca.

La Forêt

Une pétition a été lancée dans le dossier du caribou forestier. Celle-ci a pour but de suspendre les mesures de protection qui pourraient avoir un impact sur l'emploi, le temps d'obtenir les conclusions d'études scientifiques sur les raisons du déclin de certaines populations de caribous forestiers. Est-ce l'activité humaine, l'exploitation forestière, les changements climatiques, la maladie, des prédateurs ou d'autres facteurs qui sont à l'origine du déclin de la population du caribou forestier dans certaines régions ?

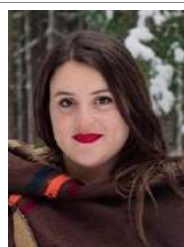
Il faut dire que le gouvernement s'assure que toute mesure de protection tienne aussi compte des répercussions socio-économiques sur les régions. Il faut mettre en place des mesures alternatives, ou à tout le moins de transition pour soutenir les travailleurs de l'industrie. En plus de la problématique des taxes sur le bois d'œuvre qui n'est toujours pas réglée.

ABI

Comme prévu l'an passé, les 20 février et 21 février 2019, il y aura une assemblée spéciale au Delta Saguenay. La première sera à 19 h 30 et la deuxième à 7 h 30 . Nous ferons le point sur la situation qui prévaut à ABI après 13 mois de lock-out.

Alain Gagnon, Président

« Comme prévu l'an passé, les 20 février et 21 février 2019, il y aura une assemblée spéciale au Delta Saguenay. La première sera à 19 h 30 et la deuxième à 7 h 30 . Nous ferons le point sur la situation qui prévaut à ABI après 13 mois de lock-out. »



*Cloé Bugeaud
Tremblay*

Chères consœurs, chers confrères,

L'année dernière j'ai eu l'opportunité de remplacer temporairement l'officier senior de la section Bureau. À raison de deux journées par semaine, j'ai accompagné notre président Richard Lapointe afin de le soutenir dans les dossiers en cours. Cela m'a permis d'emmagasiner une foule d'information sur les détails de la convention collective de travail. Je suis donc mieux outillée pour répondre aux interrogations de nos membres sur le plancher, en plus de me permettre de m'impliquer dans la vie syndicale. Avec l'arrivée de nouveaux membres, il est important de bien les informer afin de leur démontrer le support et l'accompagnement de notre accréditation et l'importance de leur présence en tant que relève. Tout en sachant le travail primordial qui est fait ici, j'ai pu constater tout le support qui est donné à nos membres. Le SNEAA est là pour vous, pour soutenir et accompagner ses membres, en plus de s'assurer de consolider les remplacements des départs à la retraite, et de protéger nos emplois de l'avenir. N'hésitez pas à vous informer et à vous impliquer, car nous travaillons pour vous et avec vous afin de créer un milieu de travail agréable et équitable pour tous.

Syndicalement vôtre,
Cloé Bugeaud-Tremblay
Technicienne en procédé CRDA

Section Chimie

Bonjour à tous,

La nouvelle année commence en force, les affichages pour la filtration sont maintenant terminés. Avec les départs à la retraite annoncés, nous avons maintenant le portrait réel des changements de main d'œuvre.

Les enjeux de formation seront cruciaux pour combler et terminer les formations pour la période estivale. Nous suivons avec la compagnie de semaine en semaine le dossier de prêt. De ce fait, nous avons recommandé de nommer un nouveau responsable pour les formateurs et notre demande a été entendue, une personne sera nommée bientôt. Celle-ci sera là pour encadrer les formateurs afin qu'ils puissent se concentrer sur la formation.

Nous avons eu quelques dossiers concernant les procédures de travail et la compagnie ne laisse rien passer. Suivez les procédures à la lettre. Si vous n'avez pas reçu la formation pour travailler sur l'équipement, ne l'opérez pas, opérez les équipements pour lesquels vous êtes formés uniquement. Si vous ne pouvez pas vous procurer une fise à jour, ne libérez pas l'équipement. Respectez les procédures, n'optez pas pour un raccourci, dans le doute abstenez-vous, la compagnie vous donnera une médaille.

Nos nouveaux représentants en prévention sont présents et font un bon travail, n'hésitez pas à communiquer avec eux.

Nous avons eu une première rencontre pour la politique de vacances et nous attendons un retour. Nous avons pris les devants et poussons pour que les calendriers soient sortis à temps pour vous donner un délai raisonnable pour votre planification.

Soyez prudent



*Daniel Nepton
Vice-président*



*Clarence Gagnon
Officier senior*

Section Métal, UTB, PLS

Confrères,
Consoeurs,

Nous sommes dans une période où il y a beaucoup de changement au niveau de la main d'œuvre. Il est impératif que vous soyez tous solidaires entre vous et lorsqu'il y a un événement ou un problème que ce soit personnel ou professionnel, il faut en discuter avec votre syndicat, car ceux-ci sont vos gardiens. Surtout dans un temps où la solidarité est la pièce maîtresse pour nos combats syndicaux.

L'année 2019 a démarré très rapidement avec le problème de four à induction au CPA, ce qui a apporté beaucoup de problèmes importants dans les retards d'anodes, soit près de 1200. De ce fait, cela aura apporté des retards dans les horaires des cuves, nous mettant donc dans une situation critique dans les salles de cuves. Beaucoup d'employés ont doublé d'effort dans cette période très difficile à Arvida et AP60.

Plusieurs nouvelles normes ont été ajoutées en 2019, celles-ci ont des incidences pour nous tous, soit congés familiaux, refus de travail, etc. Pour toutes questions, n'hésitez pas à téléphoner à vos sections.

Pour 2019, nous sommes déjà à planifier la période des vacances. Du côté d'Arvida, ils procéderont à plusieurs embauches afin de combler les besoins de main-d'œuvre. Également, l'embauche d'étudiants sera importante afin de compléter les manques.

Du positif pour l'Usine de Petits lingots Saguenay. Nous avons terminé les négociations de la convention collective de travail et les travailleurs ont accepté les négociations à 100 %. De nos jours, il est difficile de conserver nos acquis. L'exécutif a fait un excellent travail en allant chercher plusieurs avantages soit, le transfert d'usine, l'accumulation, job de jour et primes à la production. On souhaite beaucoup de succès à tous nos membres de l'Usine PLS qui depuis 2015 font un travail remarquable afin de rentabiliser l'usine.

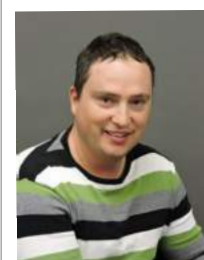
Regardons vers l'avenir et soyez solidaire à votre exécutif.



Eric Gilbert
Vice-président



Luc Truchon
Officier senior



Dave Villeneuve
Officier senior

Section Entretien-Services

Chères Consœurs
Chers confrères,

Félicitation pour cette belle année 2018, qui s'est terminée avec de belles réalisations. Encore une fois, plusieurs syndiqués ont bénéficié d'une retraite bien méritée. De ce fait, cela nous aura permis d'avoir de nouvelles embauches dans les différents secteurs du Complexe Jonquière. Au total, au cours de la dernière année, 30 nouveaux visages se sont joints à nous.

Voici les embauches qui ont été effectuées dans nos différents secteurs :

Arvida	Vaudreuil
Garage 42P (2 embauches)	Carbonate (2 embauches)
AP60 (2 embauches)	CEV (2 embauches)
Centre de coulé 45 (1 embauche)	Fluorure (2 embauches)
Énergie électrique (2 embauches)	Hydrate-Ouest (4 embauches)
FCC (4 embauches)	Hydrate-Est (2 embauches)
Sope (1 embauche)	NCC (2 embauches)
	Pompier (2 embauches)
	UPCH (2 embauches)



Marc Derooy
Vice-président



Yvan Taché
Officier senior



Jean-Sébastien Roy
Sous-traitance

Bienvenue à tout ce Nouveau Monde! 2019 sera encore une année avec plusieurs départs à la retraite. De ce fait, nous vous invitons à vous tenir informé auprès de vos superviseurs pour les vacances d'emplois du côté de l'Usine Laterrière. Nous vous avisons qu'il y aura plusieurs affichages à venir.

Le chantier de la nouvelle Usine de filtration, Vaudreuil 2022, avance rapidement. Les échéances sont en avance. Pour les postes disponibles, les candidats seront sélectionnés dès février. Le 7 avril nous devrions accueillir les nouveaux mécaniciens et électro. Le 1^{er} mai sera le début de la prise de vacances des employés. Le 29 juillet sera le départ vers l'usine, et le 1^{er} novembre DÉMARRAGE de l'usine.

En terminant, nous voulons vous rappeler que nous sommes toujours disponibles pour répondre à vos questions.

Marc Derooy : 418-817-1917

Yvan Taché : 418-817-5300

Jean-Sébastien Roy : 581-234-5902

Santé-sécurité

CHRONIQUE CNESST POUR LES NULS

L'ASSISTANCE MÉDICALE

Selon l'article 188 de la LATMP, « le travailleur victime d'une lésion professionnelle a **droit à l'assistance médicale** que requiert son état en raison de cette lésion. »

Les prochains articles viennent expliquer en quoi cela consiste.

Article 189, Assistance médicale :

- 1) Les services de professionnels de la santé.
- 2) Les soins ou les traitements fournis par un établissement visé par la Loi sur les services de santé et les services sociaux.
- 3) Les médicaments et autres produits pharmaceutiques.
- 4) Les prothèses et orthèses prescrites par un professionnel de la santé.
- 5) Les soins, les traitements, les aides techniques et les frais non visés aux paragraphes 1 à 4 que la Commission détermine par règlement.

Article 190, Premiers secours :

« L'employeur doit **immédiatement donner les premiers secours** à un travailleur victime d'une lésion professionnelle dans son établissement. Les frais de transport sont assumés par l'employeur. »

Article 192, Choix du professionnel de la santé :

« Le travailleur a droit aux **soins du professionnel de la santé de son choix**. »

Article 194, Coût :

« Le **coût** de l'assistance médicale est à la charge de la Commission. »

Alors maintenant, vous connaissez les principaux points de l'assistance médicale d'après la **LATMP**.

Pour toutes autres questions, n'hésitez pas à contacter votre RP ou encore, de me rejoindre. Il nous fera plaisir de vous aider.



Robert Girard
Coordonnateur

Robert Girard
Coordonnateur en santé-sécurité



1932, boulevard Mellon
Jonquière (Québec) G7S 3H3
Tél. : 418 548-4667, poste 229
Cellulaire : 418 540-8890
coorsst@sneaa.qc.ca



Section Énergie Électrique Sud

Chers Confrères
Chères Consœurs



*Jason Tremblay
Président*



*Éric Dufour
Officier senior*

Nous sommes fières d'avoir rejoint la section locale 1937. Notre intégration au sein de cette équipe a débuté au mois d'octobre et déjà nous voyons les avantages qu'apporte cette affiliation.

L'année 2019 sera remplie de gros défis pour notre section. Tout d'abord, nous allons dans les prochains jours, changer notre structure syndicale. Désormais, notre fonctionnement sera semblable à celle des différentes sections du SNEAA. Nous croyons que ce changement nous permettra d'améliorer la communication au plancher, d'impliquer plus de travailleurs dans le milieu syndical afin de préparer une relève et d'améliorer notre efficacité.

De plus, la main-d'œuvre demeure un enjeu très important et nous travaillons sans relâche afin de maintenir nos compétences et garder le plus possible nos projets à l'interne. La communication auprès de nos membres sera une priorité pour notre section.

Rencontrer, informer, et impliquer nos gens demeure la base d'une vie syndicale active.

**Rencontrer,
informer, et
impliquer nos gens
demeure la base
d'une vie syndicale
active.**

Finalement, j'aimerais souhaiter la bienvenue à notre confrère Éric Dufour à titre d'officier senior. Éric compte plus de 20 ans d'expérience dans le monde syndical. Par le passé, il occupait le poste de secrétaire-trésorier dans l'exécutif de notre ancienne section locale 1938. Son expérience et ses connaissances seront un atout pour notre groupe.

Nous sommes disponibles à répondre à toutes vos questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

Cordialement vôtre,

RÉGIME D'ASSURANCE GROUPE



Avez-vous la bonne carte ??

Pour vous aider, voici un bref rappel de vos protections en assurance.

MÉDICAMENTS



DENTAIRE



VOYAGE



*Josée Desgagnés
Adjointe administrative*



*Cindy Boudreault
Adjointe administrative*

Pourquoi 3 compagnies d'assurance différentes ?

Cela nous permet de vous offrir la meilleure protection avec la meilleure tarification possible. Votre comité d'assurance y travaille constamment.

Par exemple :

- Avec Green Shield Canada les frais administratifs sont beaucoup plus bas que la moyenne des assureurs au Canada;
- Croix-Bleue maintient la même tarification depuis 2017;
- AIG Travel Guard offre une couverture d'assurance médicale en voyage, et ce, sans aucune condition ou maladie préexistante.

Section Usine Laterrière

Conseurs et confrères,

L'année 2018 fut une année de grands changements. En effet, plus de 20 personnes ont changé d'occupation à l'intérieur de l'usine, tout près de 25 embauches ont été complétées, plusieurs confrères sont partis à la retraite pendant que d'autres sont retournés au Complexe Jonquière. De plus, nous avons accueilli quelques collègues provenant de Jonquière. Et ce n'est pas terminé.

L'année 2019 s'amorce sur la même lancée. En effet, depuis le 4 février certains travailleurs ont été transférés à l'Usine Vaudreuil et une dizaine de collègues de l'opération sont éligibles à une retraite bien méritée dans les prochains mois. De nombreux confrères de l'entretien feront aussi de 2019, leur dernière année de travail.

Suite à ces mouvements de main d'œuvre et départs à la retraite, plusieurs postes seront disponibles.

D'ici le printemps, l'employeur prévoit procéder à l'embauche de 10 à 15 nouveaux travailleurs, les premiers devant arriver dès février. Bien qu'ils soient eux aussi engagés sur une base de surnuméraires, considérant les départs à la retraite prévus, ils ne devraient pas tarder à obtenir un poste permanent.

Bref, à la fin de 2019, sur la centaine d'employés des salles de cuves, environ la moitié auront été engagés dans les 2 dernières années.

Nous tenons à souhaiter une bonne retraite à nos confrères qui quitteront et bien évidemment, souhaitons la bienvenue à la relève.

Certains postes offerts proviennent aussi de l'ajout de personnes au plan de main-d'œuvre. En effet, le département des tables est passé de 5 à 6 employés en 2018 et au cours des derniers jours, pour le département de Bain-Démarrage-Contrôle, la direction a autorisé l'ajout de 2 postes permanents. Depuis l'implantation de Laterrière 2.0, ces postes étaient occupés par des temporaires. Pour finir, nous avons convaincu l'employeur d'ajouter des formateurs ainsi que 4 postes temporaires au Four-DC.

Nous sommes loin de nous contenter de ces quelques ajouts. En 2016, avec le projet Allégro, l'employeur a été trop ambitieux dans ses réductions de personnel et nous ne manquons pas l'occasion de lui rappeler. Il reste maintenant à nous tous de continuer de le démontrer en effectuant le travail selon les MAT et procédures et en prenant les temps de pauses et de repas conventionnés. Surtout, en évitant les raccourcis pour rattraper du temps perdu ou encore pour allonger les pauses. Les travailleurs agissant ainsi risquent de se blesser et n'aident pas notre cause.

Solidairement vôtre,

L'équipe syndicale de Laterrière



Donat Pearson
Président



Sébastien Tremblay
Officier senior

Délégués sociaux Usine Laterrière

Conseillers et confrères,

Depuis plus de 2 ans, nous avons relancé le groupe de délégués sociaux à l'usine Laterrière.

Un délégué social est une personne qui n'est pas nécessairement un délégué syndical, mais qui est disponible pour former, référer et prévenir. C'est le pendant syndical des aidants naturels.

Des affiches ont été installées avec les coordonnées des délégués sociaux. De plus, nous avons fait fabriquer des écussons pour nous identifier. Tous les 3 mois, nous avons des rencontres afin de nous mettre à jour ainsi que de nous outiller pour l'accomplissement de notre travail.

Nous avons pris la décision de nous concentrer sur les semaines thématiques. En novembre 2018, nous avons eu la semaine des dépendances de ce fait, nous avons fait de la publicité pour la conférence qui avait lieu à l'école Polyvalente Charles Gravel. Également, en février, nous avons installé des affiches pour la semaine de prévention du suicide. La prochaine activité est prévue en mai pour les journées sur la santé mentale.

Nous aimerions maintenant inviter les délégués sociaux du complexe Jonquière et des autres sections. Notre prochaine rencontre est prévue le 9 avril à 19h00 au sous-sol du SNEAA.



J'appuie les projets porteurs d'emplois



Les projets qui s'annoncent, totalisant plus de 16 milliards de \$, sont l'occasion unique tant attendue depuis les grandes récessions des années 80-90, de diversifier notre économie régionale par la venue de nouvelles industries. Nos enfants qui veulent fonder leur famille ici pourront le faire grâce à une économie plus diversifiée et moins vulnérable, au lieu de s'expatrier dans les grands centres. Ces projets progressent. Il est temps et c'est notre droit de leur signifier massivement notre appui pour en affirmer l'acceptabilité sociale. Je demande donc à tous, notamment ceux travaillant dans le milieu industriel, commercial et institutionnel, d'appuyer ces projets en signant cette pétition aux:

<https://www.change.org/p/pat-fiore-président-énergie-saguenay-oui-aux-projets-énergie-saguenay-ariane-phosphate-et-métaux-blackrock>

Il faut dès maintenant que les citoyens en faveur de ces projets qui créeront des milliers d'emplois directs et indirects se mobilisent et disent « OUI AUX PROJETS ÉNERGIE SAGUENAY, ARIANE PHOSPHATE ET MÉTAUX BLACKROCK ». Cette pétition sera remise en copie conforme aux décideurs de ces trois projets respectifs afin de lancer un message positif et clair dans le processus d'acceptabilité sociale. Il y va de la qualité de vie future de notre milieu où il fait bon y gagner dignement notre vie et élever nos enfants à la hauteur de nos aspirations et dans le respect de l'environnement.

CEP / Programme familial d'éducation



*Jean-Sébastien Roy
Responsable de la
formation*



unifor

Québec

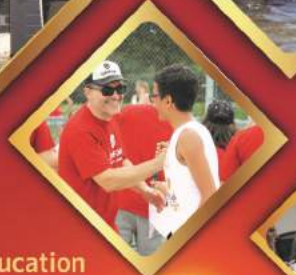
**Avez-vous déjà songé à
prendre des vacances familiales
avec votre syndicat ?**

Joignez-vous à nous du 21 juillet au 2 août 2019
Date limite pour l'inscription : le vendredi 19 avril 2019











Unifor offre un amusant
Programme familial d'éducation
de deux semaines à son Centre d'éducation situé
sur les berges du lac Huron, en Ontario.
Toutes les dépenses sont payées : il suffit
d'investir votre temps de vacances.
Des programmes sont prévus pour les enfants de tous les groupes d'âges.

Pour plus d'information veuillez communiquer avec Jean-Sébastien Roy, responsable de la formation, au 581-234-5902

La Capitale, Assurances générale



ÉCONOMISEZ SUR VOS ASSURANCES

Remise comptant allant jusqu'à **200 \$** EN REGROUPANT VOS ASSURANCES AUTO ET HABITATION¹

ET

Jusqu'à **10 %** DE RABAIS ADDITIONNEL EXCLUSIF AUX MEMBRES

POUR VOS ASSURANCES, JE NE VOUS LAISSE JAMAIS SEUL

Service attentionné et conseils personnalisés

Services d'assistance gratuits ou à tarif réduit

Secours d'urgence, assistance routière juridique et aide psychologique en cas de sinistre

Concours Voyage de rêve avec La Capitale

5 000 \$ en crédit-voyage à gagner²!

Appelez-moi!

Sylvie Rioux

Agente en assurance de dommages des particuliers

Assurances B R

Cabinet en assurance de dommages

418 548-4355, poste 40

1 855 448-4355

lacapitale.com/sneaa



Affilié à :

La Capitale
Assurances générales



En tout temps, seul le contrat d'assurance précise les clauses et modalités relatives à nos protections. | 1. Remboursement de promotion par chèque ou dépôt bancaire applicable sur les nouvelles polices 2 ans. Certaines conditions et exclusions s'appliquent. | 2. Détails et règlement disponibles au partenaires.lacapitale.com/sneaa. Le concours se déroule du 1^{er} janvier au 31 décembre 2017. Aucun achat requis. Le gagnant devra répondre à une question d'habileté mathématique.

Témoignage

Bonjour à tous,



*Karl Tremblay
Représentant en
prévention*

Mon nom est Régis Dupéré, j'ai 43 ans. Je suis opérateur DHR secteur rouge de l'hydrate EST depuis 7 ans à l'usine Vaudreuil. Le 29 septembre 2018, lors de mon quart de nuit vers 19 heures, je faisais des opérations de transfert de vapeur sur un autoclave de tête dans le cadre normal de mon travail. Lors du drainage, j'ai été gravement brûlé avec de la vapeur à 160 degrés Celsius ainsi qu'à 200 livres de pression. L'intérieur de mes cuisses, mes parties génitales et le bas de mon dos ont été touchés. Je me croyais coupé en deux tant la douleur était atroce. « C'était comme un coup de 12. »

J'ai été transféré à Québec à l'unité des grands brûlés où j'ai passé dix jours complets à entamer un début de guérison difficile.



*Roberto Villeneuve
Représentant en
prévention*

Le message que j'ai pour vous aujourd'hui est celui-ci : depuis cette journée, ma vie a changé du tout au tout, et cela peut-être pour toujours. Les impacts d'un accident de travail touchent davantage que la condition physique elle-même. Elle a des conséquences sur la vie familiale, les activités sociales et sur notre santé mentale. Tout y passe. La notion des dangers reliés à mon travail sera certainement pour moi très différente lorsque j'y reviendrai. Après 4 mois, je suis toujours en arrêt de travail et je suis suivi pour un choc post-traumatique.

Soyez prudent dans tout ce que vous faites, pour vous, votre famille, vos proches, ami(e)s et collègues. Les accidents de travail n'arrivent pas qu'aux autres!

Merci,

Régis Dupéré.

Je tiens à remercier énormément Régis et sa famille pour leur générosité et leur ouverture. Partager une telle épreuve n'est pas facile. J'espère qu'elle servira de réflexion à tous les travailleurs du SNEAA.

En leurs noms merci.

Karl Tremblay

R.P. Usine Vaudreuil



Parler suicide sauve des vies

Le suicide est encore un sujet tabou pour plusieurs. « Je suis inquiet pour la vie d'un proche, j'ai peur qu'il ou elle pose un geste irréparable ou dois-je lui parler de suicide.

Lorsqu'une personne de notre entourage pense au suicide, on peut se sentir impuissant et démuni, s'interroger sur ce qu'il faut faire ou ne pas faire pour l'aider. Bien que le dialogue avec la personne vulnérable soit parfois difficile à amorcer, il demeure important : les proches jouent un rôle déterminant dans la prévention du suicide. D'ailleurs, chacun de nous pourrait devoir agir pour un ami, un parent ou un collègue.

Il y a toujours une partie de la personne suicidaire qui veut vivre, et ce, jusqu'à la dernière minute. Notre aide peut agir sur la perception que la personne a d'elle-même « je ne vauds rien », des autres « personne ne peut m'aider » et de l'avenir « ma situation ne changera jamais ».

Comment en parler ?

- Tentez d'établir un climat de confiance et choisissez un bon moment pour aborder la question.
- Restez vous-même. Il n'est pas nécessaire d'être intervenant pour aborder le sujet.
- Essayez de comprendre la personne en lui demandant ce qu'elle vit, en l'amenant à verbaliser ce qui ne va pas.
- Écoutez-la sans jugement et avec ouverture. Prenez-la au sérieux en lui disant que vous vous inquiétez pour elle.
- Posez-lui la question directement : « Penses-tu au suicide? ». Cela vous aidera à avoir une idée claire de la situation et des intentions de la personne. En le demandant directement, vous ne lui suggérez pas l'idée, vous ouvrez la porte à l'expression de sa souffrance. Si elle pense au suicide, elle pourra se sentir soulagée de le confier.
- Si elle vous parle de ses idées suicidaires, demandez-lui si elle a songé au moyen de s'enlever la vie et au moment où elle le ferait.
- Dites-lui qu'elle a eu raison de vous faire confiance et qu'elle peut compter sur vous, que vous allez chercher avec elle une ressource qui peut l'aider.
- Méfiez-vous d'un mieux-être soudain alors que rien n'a été modifié. Cela peut représenter un signe avant-coureur d'un geste suicidaire. En cas de doute, parlez-en ouvertement.

En terminant, parler du suicide ne le provoquera pas, mais garder le silence face aux risques donne un terrain fertile à sa manifestation. Les pensées suicidaires évoluent dans le silence, l'isolent et les non-dits.

Brisons ce silence !

Source : Association québécoise de prévention du suicide



Bruno Turbide
Agent d'aide et référence

Le Syndicat national de employés de l'aluminium d'Arvida

SNEAA

ON Y VA ...

Ensemble et pour la région!



Section locale 1937

COORDONNÉES :

**1932, boul. Mellon
Jonquière (Québec) G7S 3H3**

Tél. : 418 548-4667

Télec. : 418 548-7942



BOYCOTTONS
LES PRODUITS GM
FAITS AU MEXIQUE

sauvonsoshawagm.ca

uniforquebec.org

